

# (无伴奏合唱) 大青 藏

孟卫东 词

1=G 4/4 J=132 圣洁、虔诚地

2002.6.1

7

0 0 0 0 | 0 0 0 0 | 0 0 0 0 | 0 0 0 0 | 0 5 - 5 | 5 5 5 5 5 5 | 5 5 - 5 | 5 5 5 5 5 5

PP 匀 匀 匀 玛尼 玛尼

1 1 1 1 | 1 1 1 1 | 1 1 1 1 | 1 1 1 1 | 1 1 1 1 | 1 1 1 1 | 1 1 1 1 | 1 1 1 1

1 1 1 1 | 1 1 1 1 | 1 1 1 1 | 1 1 1 1 | 1 1 1 1 | 1 1 1 1 | 1 1 1 1 | 1 1 1 1

尼 匀 玛尼 匀 玛尼 匀 玛尼 匀 尼 匀 玛尼 匀 玛尼 匀 玛尼 匀 尼 匀 玛尼 匀 玛尼 匀 玛尼 匀

13

0 0 0 0 | 0 0 0 0 | 0 5 - 5 | 5 5 5 5 5 5 | 5 5 - 5 | 5 5 5 5 5 5

P 匀 匀 匀 玛尼 匀 玛尼 匀 玛尼 匀 玛尼 匀 玛尼 匀 尼 匀 匀 匀 玛尼 匀 玛尼

2 2 2 2 | 2 2 2 2 2 2 2 | 2 2 2 2 2 2 2 | 2 2 2 2 2 2 2 | 2 2 2 2 2 | 2 2 2 2 2 2 2

尼 匀 玛尼 匀 玛尼 匀 玛尼 匀 尼 匀 玛尼 匀 玛尼 匀 玛尼 匀 尼 匀 玛尼 匀 玛尼 匀 玛尼 匀 尼 匀

5 5 - 5 | 5 5 5 5 5 5 | 5 5 - 5 | 5 5 5 5 5 5 | 5 5 - 5 | 5 5 5 5 5 5 | 5 5 - 5 | 5 5 5 5 5 5

5 5 - 5 | 5 5 5 5 5 5 | 5 5 - 5 | 5 5 5 5 5 5 | 5 5 - 5 | 5 5 5 5 5 5 | 5 5 - 5 | 5 5 5 5 5 5

尼 匀 匀 匀 玛尼 匀 玛尼 匀 尼 匀 匀 匀 玛尼 匀 玛尼 匀 尼 匀 匀 匀 玛尼 匀 玛尼 匀

1 1 1 1 | 1 1 1 1 | 1 1 1 1 | 1 1 1 1 | 1 1 1 1 | 1 1 1 1 | 1 1 1 1 | 1 1 1 1

1 1 1 1 | 1 1 1 1 | 1 1 1 1 | 1 1 1 1 | 1 1 1 1 | 1 1 1 1 | 1 1 1 1 | 1 1 1 1

尼 匀 玛尼 匀 玛尼 匀 玛尼 匀 尼 匀 玛尼 匀 玛尼 匀 玛尼 匀 尼 匀 玛尼 匀 玛尼 匀 玛尼 匀

19

5 5 5 5 5 5 5 5 | 5 5 5 5 5 5 0 5 | 5 5 0 0 | 5 5 5 0 0 | 5 5 0 0 | 5 5 5 0 0

1 1 1 1 | 1 1 1 1 | 1 1 1 1 | 1 1 1 1 | 1 1 1 1 | 1 1 1 1 | 1 1 1 1

尼 匀 玛尼 匀 玛尼 匀 玛尼 匀 玛尼 匀 尼 匀 玛尼 匀 尼 匀 玛尼 匀 尼 匀 玛尼 匀

2 2 2 2 | 2 2 2 2 | 2 2 2 2 2 2 0 2 | 2 2 0 0 | 2 2 2 0 0 | 2 2 0 0 | 2 2 2 0 0

5 5 5 5 | 5 5 5 5 | 5 5 5 5 5 5 0 5 | 5 5 0 0 | 5 5 5 0 0 | 5 5 0 0 | 5 5 5 0 0

5 5 5 5 | 5 5 5 5 | 5 5 5 5 5 5 0 5 | 5 5 0 0 | 5 5 5 0 0 | 5 5 0 0 | 5 5 5 0 0

尼 匀 玛尼 匀 玛尼 匀 玛尼 匀 玛尼 匀 尼 匀 玛尼 匀 尼 匀 玛尼 匀 尼 匀 玛尼 匀

1 1 1 1 | 1 1 1 1 | 1 1 1 1 | 1 1 1 1 | 1 1 1 1 | 1 1 1 1 | 1 1 1 1

1 1 1 1 | 1 1 1 1 | 1 1 1 1 | 1 1 1 1 | 1 1 1 1 | 1 1 1 1 | 1 1 1 1

尼 匀 玛尼 匀 玛尼 匀 玛尼 匀 尼 匀 玛尼 匀 玛尼 匀 玛尼 匀 尼 匀 玛尼 匀 玛尼 匀 玛尼 匀

25

5 5 5 0 0 | 2 2 2 0 0 | 0 0 0 0 | 0 0 0 0 | 5 - 6 4 - 5 | 3 3 1 -

1 1 1 0 0 | 5 5 5 0 0 | 0 0 0 0 | 0 0 0 0 | 5 5 5 0 0 | 5 5 5 0 0

玛尼 匀 玛尼 匀 玛尼 匀 玛尼 匀 玛尼 匀 玛尼 匀 玛尼 匀 玛尼 匀 玛尼 匀

2 2 2 0 0 | 2 2 2 0 0 | 1 1 1 1 | 1 1 1 1 | 1 1 1 1 | 1 1 1 1

5 5 5 0 0 | 2 2 2 0 0 | 尼 匀 玛尼 匀 玛尼 匀 玛尼 匀 尼 匀 玛尼 匀 玛尼 匀 玛尼 匀

5 5 5 0 0 | 5 5 5 0 0 | 0 5 - 5 | 5 5 5 5 | 0 5 - 5 | 5 5 5 5

5 5 5 0 0 | 5 5 5 0 0 | 0 5 - 5 | 5 5 5 5 | 0 5 - 5 | 5 5 5 5

尼 匀 匀 匀 玛尼 匀 玛尼 匀 尼 匀 匀 匀 玛尼 匀 玛尼 匀 尼 匀 匀 匀 玛尼 匀 玛尼 匀

1 1 1 1 | 1 1 1 1 | 1 1 1 1 | 1 1 1 1 | 1 1 1 1 | 1 1 1 1

1 1 1 1 | 1 1 1 1 | 1 1 1 1 | 1 1 1 1 | 1 1 1 1 | 1 1 1 1

尼 匀 玛尼 匀 玛尼 匀 玛尼 匀 尼 匀 玛尼 匀 玛尼 匀 玛尼 匀 尼 匀 玛尼 匀 玛尼 匀 玛尼 匀

25

5 6 4 5 6	5 5 - 5	5 5 - -	5 - 6 4 - 5	3 3 1 -	3 5 2 3
闪闪金	光	闪闪金	洁白	玉珠峰	高高挂天
1 1 1 1	1 1 1 1	1 2 6 1 2	1 1 - -	1 1 1 1	1 1 1 1
尼 奇 玛 尼 奇	玛 尼 玛 尼 奇	闪闪金	光	尼 奇 玛 尼 奇	玛 尼 玛 尼 奇
0 5 - 5	3 5 2 3 5	3 5 - 5	5 5 . 5 5	0 5 - 5	5 5 . 5 5
5 5 - 5	5 5 . 5 5	0 5 - 5	5 5 . 5 5	5 5 - 5	5 5 . 5 5
奇 奇	奇 尼 奇	奇 奇	奇 尼 奇	奇 奇	奇 尼 奇
1 1 1 1	1 1 1 1	1 1 1 1	1 1 1 1	1 1 1 1	1 1 1 1
1 1 1 1	1 1 1 1	1 1 1 1	1 1 1 1	1 1 1 1	1 1 1 1

31

1 1 - 1	1 1 - -	5 - 6 4 - 5	3 3 1 -	5 6 4 5 6	5 5 - 5
上	高挂天	鲜红白	格桑花	静开原	野
1 1 1 1	6 1 5 6	1 1 1 1	1 1 1 1	1 1 1 1	1 1 1 1
尼 奇 玛 尼 奇	高挂天	上 奇 玛 尼 奇	玛 尼 玛 尼 奇	尼 奇 玛 尼 奇	玛 尼 玛 尼 奇
3 5 2 3	1 5 . 5 5	0 5 - 5	5 5 . 5 5	0 5 - 5	3 5 2 3 5
0 5 - 5	5 5 . 5 5	5 5 - 5	5 5 . 5 5	5 5 - 5	5 5 . 5 5
奇 奇	奇 尼 奇	奇 奇	奇 尼 奇	奇 奇	奇 尼 奇
1 1 1 1	1 1 1 1	1 1 1 1	1 1 1 1	1 1 1 1	1 1 1 1
1 1 1 1	1 1 1 1	1 1 1 1	1 1 1 1	1 1 1 1	1 1 1 1

37

5 5 - -	5 - 6 4 - 5	3 3 1 -	3 5 2 3	1 1 - 1	1 1 - -
静野	碧绿色	大草甸	翻跑牛	羊	翻跑牛
1 2 6 1 2	1 1 - -	1 1 1 1	1 1 1 1	1 1 1 1	6 1 5 6
静野	野	尼 奇 玛 尼 奇	玛 尼 玛 尼 奇	尼 奇 玛 尼 奇	翻跑牛
3 5 - 5	5 5 . 5 5	0 5 - 5	5 5 . 5 5	3 5 2 3	1 5 . 5 5
0 5 - 5	5 5 . 5 5	0 5 - 5	5 5 . 5 5	0 5 - 5	5 5 . 5 5
奇 奇	奇 尼 奇	奇 奇	奇 尼 奇	奇 奇	奇 尼 奇
1 1 1 1	1 1 1 1	1 1 1 1	1 1 1 1	1 1 1 1	1 1 1 1
1 1 1 1	1 1 1 1	1 1 1 1	1 1 1 1	1 1 1 1	1 1 1 1

43

5 - - -	5 5 6 3 1	2 - 2 5	4 5 4 3 1	2 5 4 5 4	3 1 2 2	2 2 2 - 2 2	2 - - -
哎	呀 粒 尼 哎	呀 粒 尼 哎	呀 粒 尼 哎	呀 粒 尼 哎	呀 粒 尼 哎	呀 粒 尼 哎	呀 粒 尼 哎
1 1 0 0	0 0 0 0	1 1 1 0 0	0 0 0 0	1 1 0 0	0 5 6 2	1 5 4 5 4	4 6 5 6 4
尼 苟		玛 尼 苟		尼 苟	哎	呀 粒 尼	呀 粒 尼 玛
5 5 0 0	0 0 0 0	5 5 5 0 0	0 0 0 0	0 5 6 2	1 5 4 5 4	3 1 2 2	2 - - -
5 5 0 0		5 5 5 0 0		哎	呀 粒 尼	呀 粒 尼 哎	
尼 苟		玛 尼 苟					
1 - - -		1 - - -		1 - - -		5 6 2	1 4 5 6 4
1 - - -		1 - - -		1 - - -		粒	呀 粒 尼 玛
尼 苟		玛 尼 苟		尼 苟			

51

5 - - -	5 4 5 3 1	2 - 2 5	4 5 4 3 1	2 5 4 5 4	3 1 2 3 2
哎	呀 粒 尼 哎	呀 粒 尼 哎	呀 粒 尼 哎	呀 粒 尼 哎	呀 粒 尼 哎
1 1 0 0	0 0 0 0	1 1 1 0 0	0 0 0 0	1 1 0 0	0 5 6 2
尼 苟		玛 尼 苟		尼 苟	哎
5 5 0 0	0 0 0 0	5 5 5 0 0	0 0 0 0	0 5 6 2	1 5 4 5 4
5 5 0 0		5 5 5 0 0		哎	呀 粒 尼
尼 苟		玛 尼 苟			
1 - - -		1 - - -		1 - - -	
1 - - -		1 - - -		1 - - -	
尼 苟		玛 尼 苟		尼 苟	

57

1 1 - 1 1	1 1 - 1 1	1 - - -	0 0 0 0	0 0 0 0	0 1 2 4	5 6 4 5 6
尼 哎	尼 哎	尼 哎			昆 仑 山	漫 雪 卷
1 5 4 5 4	5 1 6 7 6	5 5 - -	1 1 1 1	1 1 1 1	1 1 1 1	1 1 1 1
呀 粒 尼	呀 粒 尼	尼 哎	5 5 5 5	5 5 5 5	5 5 5 5	5 5 5 5
3 1 2 3 2	1 - - -	1 - - -	尼 苟 玛 尼 苟	玛 尼 苟 玛 尼 苟	尼 苟 玛 尼 苟	玛 尼 苟 玛 尼 苟
呀 粒 尼	尼 哎	尼 哎	5 6 4 5	3 3 1 -	5 6 4 5 6	5 5 5 - 5 5
1 5 6 2	1 5 4 5 4	1 1 - -	雄 伟 加	昆 仑 山	漫 雪 卷	花
哎	呀 粒 尼 哎	尼 哎	0 0 0 0	0 5 6 5 6	1 - - -	1 - - -
				雄		
				伟		

64

5 5 - 5 茫	5 5 - - -	5 - - -	5 5 6 5 长江源	3 5 2 3 悠之水	1 5 1 - -
1 1 1 1 5 5 5 5 尼 尚 玛 尼 尚	1 1 1 1 5 5 5 5 玛 尼 尚 玛 尼 尚	0 5 6 5 6 清	1 - - - 澈	1 - - - 悠之水	6 1 5 6 悠之水
5 5 - -	5 6 4 5 清 澈如	3 3 1 - 长江源	3 5 2 3 悠之水	1 5 1 - 5 1	1 5 1 - -
1 2 6 1 2 浪之浪花	1 - - - 茫	5 5 5 5 5 尼 尚 玛 尼 尚	5 5 5 5 5 玛 尼 尚 玛 尼 尚	5 5 5 5 5 悠之水	5 5 5 5 5 悠之水

70 mf

5 6 4 5 峰 嵯 的	3 3 1 - 布达拉	5 6 4 5 6 悠之岁月	5 5 - 5 悠	5 5 - -	5 6 4 5 壮 丽 的
1 - - -	1 5 6 5 6 峰	1 - - - 嵯	1 - - -	1 2 6 1 2 悠之岁月	1 5 1 - -
1 - - -	1 - - -	0 1 2 4 布达拉	5 6 4 5 6 悠之岁月	5 5 - 5 悠	5 5 - -
5 5 5 5 5 !! !! !! !!	5 5 5 5 5 5 5 !! !! !! !!	5 5 5 5 5 !! !! !!	5 5 5 5 5 5 !! !! !! !!	5 5 5 5 5 !! !! !! !!	5 5 5 5 5 5 5 !! !! !! !!

76

3 3 1 - 古 高 原	3 5 2 3 巍之大青	1 5 1 - 5 1 藏	1 5 1 - -	5 5 0 0 尼 尚	0 0 0 0	5 5 5 0 0 玛 尼 尚
1 1 1 1 5 5 5 5 尼 尚 玛 尼 尚	1 1 1 1 5 5 5 5 玛 尼 尚 玛 尼 尚	1 1 1 1 5 5 5 5 尼 尚 玛 尼 尚	1 1 1 1 5 5 5 5 玛 尼 尚 玛 尼 尚	1 1 0 0 mf	0 0 0 0	1 1 1 0 0
5 - - -	5 5 6 5 古 高 原	3 5 2 3 巍之大青	1 5 1 - - 藏	5 - - - 艾	5 4 5 3 1 平啦	2 - 2 5 尼 艾
0 5 6 4 5 壮	1 - - - 丽	1 - - -	6 1 5 6 巍之大青	1 5 1 - - 藏	1 - - -	1 1 1 - - 玛 尼 尚

83

0 0 0 0	0 5 6 2 艾	1 5 4 5 4 呀拉尼	3 1 2 2 呀拉尼艾	2 - - -	5 5 0 0 尼奇	0 0 0 0
0 0 0 0	0 0 0 0	0 5 6 2 艾	1 5 4 5 4 呀拉尼	4 6 5 6 5 呀拉尼	1 1 0 0 尼奇	0 0 0 0
4 5 4 3 1 呀拉	2 5 4 5 4 艾	3 1 2 2 呀拉尼艾	2 1 2 - 1 2 艾	2 - - -	5 - - - 艾	5 4 5 3 1 呀拉
1 - - -	1 1 - - - 尼奇	1 - - -	1 5 6 2 艾	1 4 5 6 5 呀拉尼	1 1 - - - 尼奇	1 - - -

90

静 cresc. P.

5 5 5 0 0 5 5 5 0 0 玛尼奇	0 0 0 0	2 6 5 6 5 艾	#4 2 3 3 呀拉尼艾	3 - 3 3 3 玛尼奇	0 0 0 0	#4 4 4 4 4 尼奇玛尼奇
1 1 1 0 0	0 0 0 0	6 6 6 - - - 玛尼奇	6 - 7 7 7 玛尼奇	7 - 7 7 7 玛尼奇	0 0 0 0	7 7 7 7 7
2 - 2 5 尼 艾	4 5 4 3 1 呀拉	2 2 - - - 尼艾	2 - 3 7 艾	6 7 6 #5 - 呀	5 - - -	#4 4 - - 尼艾
1 1 1 - - - 玛尼奇	1 - - -	6 6 6 - - - 玛尼奇	6 - 7 7 7 玛尼奇	7 - 7 7 7 玛尼奇	0 0 0 0	7 7 7 7 7 尼奇玛尼奇

1=B 前7=后5, 前#4=后2

97

7 7 7 7 7 7 7 玛尼奇玛尼奇	5 6 4 5 3 - 2 3 港 蓝 的	3 3 1 - 1 1 1 - 纳 木 错	5 6 4 5 6 3 3 2 4 闪 闪 论 金	5 - - - 3 - - - 1 - - -
#4 4 4 4 4 4 4	5 6 4 5 3 - 2 3 港 蓝 的	5 5 5 - 3 3 3 - 纳 木 错	5 6 4 5 6 3 3 2 4 闪 闪 论 金	5 - - - 3 - - - 1 - - -
7 7 7 7 7 7 7 #4 4 4 4 4 4 4 玛尼奇玛尼奇	5 6 4 5 3 - 2 3 港 蓝 的	5 5 5 - 3 3 3 - 纳 木 错	5 6 4 5 6 3 3 2 4 闪 闪 论 金	5 - - - 3 - - - 1 - - -
7 7 7 7 7 7 7	5 6 4 5 3 - 2 3 港 蓝 的	5 5 5 - 3 3 3 - 纳 木 错	5 6 4 5 6 3 3 2 4 闪 闪 论 金	5 - - - 3 - - - 1 - - -

5.

102

5. 6 3 1 洁	4 5 2 3 白的	3 3 1 1 1 玉珠峰	3 5 2 3 1 1 1 为挂天上	5. 6 4 5 3 1 鲜红的	3 3 1 1 1 1 杨桑花	5 6 4 5 6 3 3 2 4 静开原
5. 6 3 1 洁	4 5 2 3 白的	5 5 5 3 3 3 玉珠峰	3 5 6 6 6 3 3 4 4 为挂天上	5. 6 4 5 3 1 2 3 鲜红的	5 5 5 3 3 3 杨桑花	5 6 4 5 6 3 3 2 4 静开原

109

5 3 野	5. 6 4 5 2 3 碧绿的	3 3 1 1 1 1 大草甸	3 5 2 3 1 1 1 翻过跑牛	1 1 羊	0 0 0 0	mp 0 5 6 4 5 雄
5 3 野	5. 6 4 5 2 3 碧绿的	5 5 5 3 3 3 大草甸	3 5 6 6 6 3 3 4 4 翻过跑牛	5 3 羊	mf 稍快 5. 6 4 5	3 3 1 雄 伟的 昆仑山
1 1 1	1 1 1	1 1 1	1 1 1	1 1 1	5. 6 4 5	3 3 1

116

1 0 1 2 4 昆仑山	5 6 4 5 6 漫过子卷	1 2 6 1 2 5 漫过子卷	1 5 5 6 5 6 清	1 5 6 5 3 5 2 3 过水流	5 6 4 5 5. 6 4 5 净 煤田
5 6 4 5 6 漫过子卷	5 茫	5. 6 4 5 清 澈的	3 3 1 过水流	3 5 2 3 过水流	1 1 1
5 6 4 5 6	5	5. 6 4 5	3 3 1	3 5 2 3	1 1 1

123

3 3 1 布达拉	5 6 4 5 6 悠的岁月久	5 5	5. 6 4 5 壮丽的	3 3 1 古高原	3 5 2 3 巍的大青	1 崖
3 3 1	5 6 4 5 6	5	5. 6 4 5	3 3 1	3 5 2 3	1 5 6 1
mp 0 5 6 5 6 峰	1 峰	1	1 2 6 1 2 悠的岁月久	1 5 5 6 4 5	1 5 6 1 古高原	3 5 2 3 巍的大青
1 1 1	0 1 2 4 布达拉	5 6 4 5 6 悠的岁月久	5	5 5 6 4 5	1 1 1	1 1 1

130 f

5 - - -	5 4 5 3 1	2 - 2 5	4 5 4 3 1	2 5 4 5 4	3 1 2 2	2 - - -
艾	呼拉尼艾	呼拉艾	呼拉艾	呼拉艾	呼拉尼艾	
3 - - -	3 2 3 1 6	5 - 6 1	2 3 2 1 5	6 1 2 3 2	4 6 5 5	5 - - -
i i 0 0	0 0 0 0	i i i 0 0	0 0 0 0	i i 0 0	0 0 0 0	2 5 4 5 4
尼奇		玛尼奇		尼奇		艾
5 5 0 0	0 0 0 0	5 5 5 0 0	0 0 0 0	5 5 0 0	0 0 0 0	6 1 2 3 2
i i 0 0	i i 0 0	i i 0 0	i i 0 0	i i 0 0	i i 0 0	i i 0 0

137

2 - - -	5 - - -	5 4 5 3 1	2 - 2 5	4 5 4 3 1	2 5 4 5 4	3 1 2 3 2
	艾	呼拉尼艾	呼拉艾	呼拉艾	呼拉艾	呼拉
5 - - -	3 - - -	3 2 3 1 6	5 - 6 1	2 3 2 1 5	6 1 2 3 2	1 6 5 6 5
3 i 2 2	i i - -	0 0 0 0	1 1 1 0 0	0 0 0 0	1 1 0 0	0 0 0 0
呼拉尼艾	尼奇		玛尼奇		尼奇	
1 6 5 5	5 5 0 0	0 0 0 0	5 5 5 0 0	0 0 0 0	5 5 5 0 0	0 0 0 0
i i 0 0	i i 0 0	i i 0 0	i i 0 0	i i 0 0	i i 0 0	i i 0 0

144

dim				rit		pp		a Tempo	
i i - -	i - - -	i - - -	i - - -	0 0 0	0 0 0 0	1 1 1 0 0	1 1 1 0 0	1 1 1 0 0	1 1 1 0 0
尼艾						玛尼奇	玛尼奇	玛尼奇	玛尼奇
i i - -	i - - -	i - - -	i - - -	i 0 0 0	0 0 0 0	1 1 1 0 0	1 1 1 0 0	1 1 1 0 0	1 1 1 0 0
	艾		呼	呼拉	呼拉	呼拉	呼拉	呼拉	呼拉
i i i 0 0	2 - 5 -	4 5 4 -	3 - - i	2 3 2 -	2 - - -	1 1 1 0 0	1 1 1 0 0	1 1 1 0 0	1 1 1 0 0
玛尼奇	玛尼奇	玛尼奇	玛尼奇	0 0 0 0	0 0 0 0	玛尼奇	玛尼奇	玛尼奇	玛尼奇
5 5 5 0 0	5 5 5 0 0	5 5 5 0 0	5 5 5 0 0	0 0 0 0	0 0 0 0	5 5 5 0 0	5 5 5 0 0	5 5 5 0 0	5 5 5 0 0
i i i 0 0	i i i 0 0	i i i 0 0	i i i 0 0	i i i 0 0	i i i 0 0	i i i 0 0	i i i 0 0	i i i 0 0	i i i 0 0